

POEME CO-CONSTRUIT EN SEANCE LE 27-04-2025

La poésie de ce jour est lumineuse, chaleureuse,
Sereinement, nous la partageons ensemble ce soir
Arrêtons-nous un instant
Écoutons nos 5 sens
Le silence est plein de vide et de trésors
La joie brille dans nos cœurs
Profitons du moment présent
Avec nos yeux d'enfants
On est vivant(s) !
Explorons nos ressources cachées
Nos forces, nos faiblesses,
Vivons l'instant, l'impermanence
Célébrons l'interdépendance
La vie est une poésie...

Étaient présents et ont participé à la co-création de ce poème :
Bénédicte, Chantal, Dimitri, Frédérique, Paulo, Émilie