

*Chansons du  
Village des Pruniers*

1. Je Suis Chez Moi. Je Suis Arrivé'(e)

Je suis chez moi, je suis arrivé'(e)  
Il n'y a qu'ici et maintenant,  
Bien solide, vraiment libre,  
Je suis chez moi, je suis arrivé'(e)  
Il n'y a qu'ici et maintenant,  
Bien solide, vraiment libre,  
Dans la terre pure je m'établis.

2. Quand J'inspire, Quand J'expire

Quand j'inspire, quand j'expire, (2x)  
Je me sens comme une fleur,  
Aussi fraîche que la rosée.  
Je suis solide comme une montagne,  
Je suis ferme comme la terre,  
Je suis libre.  
Quand j'inspire, quand j'expire, (2x)  
Je suis l'eau reflétant,  
Ce qui est vrai, ce qui est beau  
Et je sens qu'il y a de l'espace  
Tout au fond de moi,

Liberté, liberté, liberté.

3. J'inspire, J'expire

J'inspire, j'expire,  
Plus profond, plus doux.  
Je me calme, je relâche,  
Je souris, je suis libre.  
Moment présent,  
Moment merveilleux.

4. Le Bonheur C'est Maintenant

Le bonheur c'est maintenant,  
J'ai laissé tous mes soucis,  
Nulle part où aller et rien à faire,  
Pas besoin de me presser.  
Le bonheur, c'est maintenant,  
J'ai laissé tous mes soucis,  
Quelque part où aller, quelque chose à faire,  
Mais à présent j'ai tout mon temps.

5. Prendre Refuge

Quand j'inspire, je retourne  
Dans mon île intérieure, chez moi  
Il y a des très beaux arbres dans mon île à moi,  
Des sources d'eaux claires,  
Des oiseaux tout joyeux,  
Le soleil et l'air pur,  
Quand j'expire je suis bien.  
Oh comme j'aime revenir dans mon île.

## 6. Nous Sommes Tous

Nous sommes tous les feuilles d'un même arbre (2x)

Il est temps pour nous de vivre et de ne faire qu'un

Nous sommes tous les feuilles d'un même arbre

Nous sommes tous les vagues d'une même mer (2x)

Il est temps pour nous de vivre et de ne faire qu'un

Nous sommes tous les vagues d'une même mer

Nous sommes tous les étoiles d'un même ciel (2x)

Il est temps pour nous de vivre et de ne faire qu'un

Nous sommes tous les étoiles d'un même ciel

Nous sommes tous les feuilles d'un même arbre

Nous sommes tous les vagues d'un même ciel

Il est temps pour nous de vivre et de ne faire qu'un

Nous sommes tous les étoiles d'un même ciel

## 7. Quand Je Marche

Quand je marche sur ce chemin

Mon cœur est en paix

Mes pieds embrassent la terre

Et mes yeux embrassent le ciel.

## 8. La Terre Pure

Bouddha est présent dans une feuille d'automne.

Dharma dans un nuage,

Sangha est là un peu en tout lieu,

Voici la terre pure, la terre pure est ici,

En pleine conscience je souris,

Et dans le moment présent je demeure,

Mon vrai chez moi est ici,

Quand j'inspire, les fleurs éclosent,

Quand j'expire, les bambous se bercent

Le cœur léger, je me sens si libre

Je me réjouis de chaque instant.

## 9. L'esprit Se Perd

L'esprit se perd en mille et une pensées

Mais je marche en paix sur ce beau chemin.

A chaque pas souffle un vent léger,

A chaque pas une fleur éclot.

## 10. Respire. Tu Es Vivant

Respire et tu sais que tu es vivant

Respire et tu sais que tout t'aide vraiment,

Respire et tu sais que tu es le monde

Respire et tu sais que la fleur te respire

Respire pour toi-même et respire pour le monde,

Inspire la compassion, expire la joie.

Respire et deviens cet air qui t'entoure

Respire et sois un avec la rivière qui coule,

Respire et deviens la terre que tu foules

Respire et sois un avec le feu qui brille

Respire et transcende la vie et la mort

Respire tu verras l'impermanence est la vie.

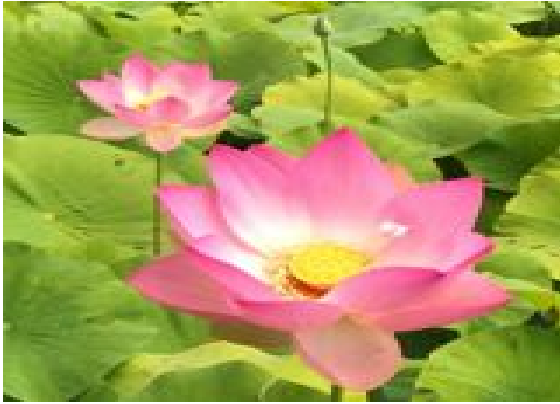
## 11. Tous Embarqués

Tous embarqués laisse le vent nous porter

La tête légère, les pieds sur terre.

T'as tout compris, adieu les soucis

Fini de courir, commence à sourire.



### 12. Appelez-moi Par Mes Vrais Noms

Ma joie est comme le printemps,  
Elle épanouit les fleurs tout autour de la terre.  
Ma peine, une rivière de larmes,  
Si vaste qu'elle remplît les quatre océans.  
Oh, appelez-moi par mes vrais noms,  
Pour que j'entende à la fois mes rires et mes pleurs  
Pour que ma joie et ma peine ne fassent plus  
qu'une.  
Oh, appelez-moi par mes vrais noms  
Afin que je m'éveille,  
Que la porte de mon cœur s'ouvre enfin à jamais.

### 13. La Vague

Je suis la vague, je suis l'océan,  
Je suis l'eau calme suivant le courant,

Je suis l'air, je suis l'espace,  
Je suis la Terre nourrissante.  
Et je suis libre, quand mon cœur est sourire  
Et je suis libre, tout mon corps respire,  
Mes biens chers Frères, mes biens chères Sœurs  
Marchons ensemble ici maintenant.  
Et je suis libre, quand mon cœur est sourire,  
Et je suis libre, tout mon corps respire,  
Mes biens chers Frères, mes biens chères Sœurs  
Marchons ensemble, Aman a Brenan.



#### 14. Le Chant Du Vent

J'écoute le chant du vent et ce chant est sans paroles,

J'écoute le chant du vent et dans son chant est je peux voir,

Le vent est libre, le vent est libre.

J'écoute la lune chanter et son chant n'a pas de nom

J'écoute la lune chanter et son chant est sans paroles,

J'écoute la lune chanter et dans chant je peux voir,

La lune est libre, la lune est libre.

#### 15. Le Royaume De L'esprit

Le royaume de l'esprit est mien, je choisis,

Je choisis où je veux aller.

J'écoute le chant du vent et ce chant n'a pas de nom,

Enfer ou paradis je les connais, tous les deux,

Je choisis où je veux aller.

#### 16. Les Deux Promesses

Je promets de développer ma compréhension

Pour vivre en paix avec tout le monde

Les personnes, les animaux, les plantes et les minéraux

Les personnes, les animaux, les plantes et les minéraux

Je promets de développer ma compassion

Pour protéger la vie de tout le monde

Les personnes, les animaux, les plantes et les minéraux

Les personnes, les animaux, les plantes et les minéraux.

Je respire et fait grandir

La paix sur terre, au ciel et dans la mer.

Je souris quand s'épanouit

Une fleur d'amour pour mes sœurs et mes frères,  
(2x)

Je promets de développer ma compréhension

Pour vivre en paix avec tout le monde

Les personnes, les animaux, les plantes et les minéraux

Les personnes, les animaux, les plantes et les minéraux.

Je promets de développer ma compassion

Pour protéger la vie de tout le monde

Les personnes, les animaux, les plantes et les minéraux

Les personnes, les animaux, les plantes et les minéraux.

### 17. La Rivière Coule

La rivière coule, coule, s'écoule

La rivière coule jusqu' à la mer.

(Refrain) :

La terre mère m'appelle

Enfant toujours près d'elle

La terre mère m'appelle

Jusqu' à la mer.

La rivière chante, chante, m'enchante

La rivière chante jusqu' à la mer.

(Refrain)

### 18. La Danse De Beauté

J'avance, la beauté devant moi

J'avance, la beauté derrière moi

J'avance, la beauté au-dessus de moi

J'avance, la beauté au-dessous de moi

J'avance, la beauté tout autour de moi

Quand je marche sur le chemin de beauté

Puissent mes pensées être magnifiques. Ho!

Puissant mes paroles être pacifique. Ho!

Toutes mes actions être bénéfique. Ho!

Quand je marche sur le chemin de beauté.

### 19. Sans Venir, Sans Partir

Sans venir, sans partir, ni avant, ni après

Je te tiens près de moi, et te laisse pour être libre

Parce que je suis en toi, et tu es en moi. (2x)