

Chères amies, chers amis,

Nous sommes heureux de vous faire parvenir l'invitation à la « Retraite Terre, l'Amour est Liberté » organisée par les Gardien.ne.s de la Terre au Village des Pruniers. La retraite aura lieu en présentiel et en ligne au Monastère de la Source guérissante et aux trois hameaux du Village des Pruniers.

Nous avons le plaisir de vous inviter à y participer au dojo du Centre Zen de Pleine Conscience de Liège. Les avantages que nous partagerons consistent à trouver plus de dynamisme et plus de sagesse ensemble plutôt que de rester seul.e devant son écran. Cela nous permet aussi d'éviter de longs trajets et cela coûte moins cher qu'une inscription individuelle.

En pratique :

- La retraite aura lieu au dojo, rue des chalets, 13 à Liège, du samedi 17 au jeudi 22 juin 2023. Idéalement, il est conseillé de faire la retraite en entier mais, si ce n'est vraiment pas possible autrement, on peut s'inscrire pour une partie de la retraite.
- **Inscrivez-vous par mail non en retour de ce courriel mais à l'adresse suivante : journee.pc@gmx.fr avec la mention : « Retraite Terre juin2023 ».**
- **La participation aux frais est de 15 € par jour, soit 90 € pour les 6 jours à verser sur le compte du Centre Zen de Pleine Conscience de Liège : BE24 5230 8068 0938. Votre paiement confirmera votre inscription.**
- Vous préparez votre pique-nique pour le midi. Les tisanes et les biscuits seront servis sur place.
- Pour les gens qui habitent loin, il est possible de loger au dojo. Contacter Hung (gsm : 0497 64 85 68).
- Notez que les enseignements du matin seront offerts en anglais avec traduction simultanée en français. Les ateliers et partages seront prodigués en plusieurs langues.

<https://plumvillage.org/fr/retreats/info/retraite-terre-lamour-est-liberte-les-gardiens-de-la-terre/>



[Retraite Terre “L'Amour est Liberté” - Les Gardiens de la Terre | Village des Pruniers](#)

La communauté internationale des Gardien.nes de la Terre vous invite dans la joie à la “Retraite Terre” de 7 jours au Village des Pruniers en France, en présentiel et en ligne.
plumvillage.org

Exemple d'ateliers

- Pour les activistes et avec les activistes (des mouvements non-violents)
- Le travail qui relie – [En savoir plus](#)
- Relation profonde -du mouvement Adaptation Radicale- [En savoir plus](#) sur le mouvement
- Fresque du climat – [En savoir plus](#)
- La pleine conscience et prendre soin de soi : un chemin pour éviter le burnout

Emploi du temps provisoire (il peut changer en fonction des horaires du Village des Pruniers) :

9 h - 9h30 : accueil

9h30 - 10 h : méditation assise/marchée

10h - 11h30 : enseignement en connexion avec le Village

11h30 - 12h30 : marche méditative dans le bois de la Chartreuse

12h30 - 13h30 : repas

13h30 - 15h : repos

15h - 17h : atelier ou partage du Dharma (en connexion avec le Village et / ou entre participants sur place)

17 heures : retour chez soi en pratiquant le noble silence

Le lundi et le mercredi, les participants qui logent au dojo pourront se joindre aux pratiques hebdomadaires du Centre Zen de Liège de 19 à 21 heures.

Au plaisir de vous revoir et de pratiquer ensemble.